

Jaarverslag 2024 - Odensehuis Wageningen



Jaarverslag 2024- Odensehuis Wageningen

Inleiding

Net als in de rest van Nederland heeft Wageningen te maken met dubbele vergrijzing: het aantal ouderen neemt toe en zij worden ook steeds ouder. Dit leidt tot een stijging van het aantal mensen met dementie. In 2023 waren er in Wageningen 770 mensen met dementie en naar verwachting zullen dat er in 2040 circa 1100 zijn (bron: Alzheimer Nederland). Deze ontwikkeling heeft direct invloed op de activiteiten en uitdagingen van het Odensehuis Wageningen.

In 2024 waren de groepen in het Odensehuis “goed vol” en er ontstond af en toe een korte wachttijd voordat nieuwe deelnemers konden starten. Tegelijkertijd merkten we dat mensen later in het proces van dementie instromen. Het Odensehuis streeft er juist naar om mensen in een vroeg stadium te verwelkomen, zodat we elkaar goed leren kennen en onze deelnemers zowel kunnen halen als brengen binnen de veiligheid van het Odensehuis. Dit vraagt om een gezamenlijke inspanning om mensen met dementie zo vroeg mogelijk te bereiken en ondersteunen.

Uit de nieuwsbrief van januari

Beste lezer,

Tijdens onze eindejaar viering werden door verschillende mensen mooie woorden uitgesproken. Woorden over het Odensehuis en hoe we hier een thuis vormen met elkaar en voor elkaar. Hoe dat voelt als een warm bad wanneer je hier binnenkomt, of als een lichtje in een soms wat donkere wereld. Maar ook woorden gericht op de toekomst waarin zowel zorgen als hoop doorklonken.

Ik gaf toen ook al aan dat het fijn is om juist in het Odensehuis zo in het NU te kunnen zijn. Genieten van het moment, van samenzijn, een goed gesprek, een blik van verstandhouding, een arm om op te leunen of een arm om je heen. Maar leven in het moment neemt niet weg dat vooruitkijken ook belangrijk is. Voor ons allemaal als Odensehuis wens ik een jaar waarin we dicht bij elkaar kunnen blijven en ‘de ogen vol aandacht’ voor elkaar behouden, zoals Annie dat zo prachtig omschrijft.

Mijn wens en doel voor het komende jaar is ook dat we de deuren van het Odensehuis nog verder open kunnen zetten en dat meer mensen met een andere culturele achtergrond of afkomst zich hier thuis voelen. Daarmee halen we de buitenwereld nog meer naar binnen. Dat is goed. Tegelijkertijd streven we ernaar zelf nog meer die wereld buiten het Odensehuis te beïnvloeden en de wereld om ons heen te laten ervaren dat mensen met geheugenproblemen meetellen en veel te vertellen hebben.

Eugenie Kaspori

Kernactiviteiten en Ontwikkelingen in 2024

Deelnemers en structuur

Deelnemers komen één tot drie dagen per week en ervaren veel onderling contact en activiteiten. Dit vergroot de focus op wat mensen wél kunnen. Mantelzorgers geven aan dat zij door het Odensehuis even kunnen bijtanken, waardoor mensen met dementie langer thuis kunnen blijven wonen. Zij voelen ook veel steun en een luisterend oor bij het Odensehuis. Vrijwilligers weten ons te vinden via de Vrijwilligers Centrale, de Meedoenbalie, de gemeente en via-via. Hun werkzaamheden worden afgestemd op hun capaciteiten.

In 2024 verwelkomden we een aantal nieuwe vakdocenten.

Henriette de Graaf verzorgt 'Storytelling', een interactieve vorm van contact maken met elkaar aan de hand van muziek en verhalen.

Nicole Jacobs biedt fysiogym en bewegingslessen aan.

Juliette Calis is een creatieve vakdocente, die zich vooral richt op tekenen en schilderen.

We hadden een aantal stagiairs: Oumayma, Jaimy, Femke, Judith, Aukje, Alieke, Aimar, Yalda, Teuntje en Liban.

Ook sloten zich een aantal nieuwe vrijwilligers bij ons aan. Zo startte Jade in augustus, waarbij zij onze tweede vrijwilliger is met een afstand tot de arbeidsmarkt. En ook Katinka, Janny, Carla en Chantal zijn gestart in 2024. Daarnaast waren er meerdere vrijwilligers vanuit het AZC die mee kwamen wandelen op meer incidentele basis.

Dementievriendelijk en samenwerken met andere organisaties

Het Odensehuis draagt actief bij aan een dementievriendelijke samenleving. Dit doen we onder andere door:

- Coördinatie van de Werkgroep Dementievriendelijk Wageningen
- Het organiseren van themagesprekken en Wereld Alzheimer dag in Wageningen
- Betrokkenheid bij de ontwikkeling van de Woon-Zorgvisie
- Deelname aan Wageningse activiteiten zoals de Molenmarkt

Daarnaast zijn er initiatieven op het gebied van duurzaamheid en gemeenschapszin. Zo gaan we driemaal per jaar met deelnemers op pad om zwerfafval op te ruimen in samenwerking met Wageningen Schoon.

Maar liefst 8 liter groentesoep is met veel plezier gemaakt én met smaak opgegeten op woensdag 7 februari. Een van de deelnemers van de woensdaggroep had tijdens de lunch verzocht dat hij zo van soep houdt. Eigenlijk vatte iedereen dit meteen op als een goed idee! Vrijwilliger Gerhard haalt iedere woensdag het fruit op bij onze lokale leverancier Foladi. Zijn contact met eigenaresse Judith en haar wens om iets voor het Odensehuis te kunnen betekenen, leidde al snel tot een plannetje om

samen groentesoep te gaan maken. Judith kwam naar het Odensehuis met een grote gevulde tas. Na een korte introductie van alle meegebrachte groentes, waaronder een enkele “vergeten-groente”, werd het recept doorgelopen en de spellingkwestie groentesoep of groentesoep beslist. Vervolgens startte het draaien van de ballen en het snijden van de groentes. Het hele Odensehuis geurde al gauw naar soep en er is gesmuld.

Gezamenlijk eten blijft een belangrijk aspect binnen het Odensehuis. In 2024 is gestart met een vakdocent die samen met deelnemers en het team kookt. De focus lag op (maaltijd)soep, met de ambitie om in 2025 ook warme vegetarische maaltijden te bereiden. We onderzoeken hoe mantelzorgers hierin betrokken kunnen worden. Daarnaast hebben we een lijst opgesteld met laagdrempelige, dementievriendelijke eetmogelijkheden, zodat deelnemers en casemanagers beter geïnformeerd zijn over samen-eten buiten het Odensehuis. Tevens is er een intensieve samenwerking met de Gemeente ontstaan op het gebied van de Woon-Zorgvisie en de versnelling van het behalen van het predicaat ‘Wageningen Dementie vriendelijke stad’ en het bijbehorende actieplan.

Binnen Welsaam blijven we actief deelnemen aan meerdere themagroepen, het leerplaatsinitiatief en de werkgroep Inclusie en Diversiteit. Daarnaast heeft het Odensehuis zitting in de Kerngroep van Welsaam en is een van de bestuursleden tevens lid van de STAW, die de financiën van Welsaam organiseert.

Op vrijdag 8 maart was het Nationale Pannenkoekendag.

Een afvaardiging vanuit het Odensehuis sloot aan bij het Huis van de Wijk de Nude om aldaar met buurtbewoners te genieten van zang, dans en pannenkoeken. Het geheel werd verzorgd en uitgevoerd door de kinderen van de schakelklas van OBS de Wereld. Ondertussen bakten Toos en Jelle in het Odensehuis stapels pannenkoeken. Een feestelijke en smakelijke afsluiting van de week.

Trainingen, workshops en bijeenkomsten

Workshop ‘Zeg JA bij dementie’ voor vakdocenten op 17 januari. Het team van medewerkers, vrijwilligers en stagiaires heeft vorig jaar de workshop ‘Zeg JA bij dementie’ gevolgd. Het Odensehuis wilde deze workshop ook graag aanbieden aan vakdocenten en samenwerkingspartners uit het Welsaam verband. Vrijwilligers en stagiaires die verhinderd waren in 2023 kregen een herkansing. Met de SPEELS-methode geven Freya Flach en Hanneke van de Pol de tools om mee te kunnen bewegen met mensen met dementie en in iedere situatie écht contact te maken. Je zult merken dat eventuele weerstand en onbegrip afnemen en je minder druk ervaart. Maar het allerbelangrijkste: de mens met dementie zal zich gezien en erkend voelen. Het uitgangspunt van de methode is ‘JA’. Wat kan en is er nog wél, en hoe kun je stralend falen als het niet gaat zoals je wilt?

De eerste **vrijwilligersbijeenkomst** van 2024 werd gepland op maandag 12 februari. Tijdens deze bijeenkomst stond het thema ‘Omdenken’ centraal. Berthold Gunster is de grondlegger van het Omdenken. Omdenken maakt van elk probleem een mogelijkheid en begint altijd met een probleem. Zonder problemen geen omdenken. Een probleem bestaat uit twee dingen: feiten en verwachtingen. Zodra je een tegenstelling ervaart tussen die twee, ervaar je iets als een probleem. Door de feiten en verwachtingen grondig te onderzoeken, kun je de stap maken van ja-maar (het is niet wat het zou móeten zijn en dat is een probleem) naar ja-en (het is, wat het is). Het was mooi en leerzaam om hier in verschillende groepen en op meerdere manieren met onze vrijwilligers over door te praten.

De tweede vrijwilligersbijeenkomst vond plaats op dinsdag 14 mei en de derde op 13 september: deze planden we aan het einde van de vakantieperiode, zodat we alle verhalen konden delen. Natuurlijk onder het genot van een hapje en een drankje. De laatste bijeenkomst voor vrijwilligers van 2024 was tevens de afsluiting van het jaar met elkaar.

Participantenbijeenkomst ‘Zinvol leven’. Alle deelnemers, mantelzorgers, vrijwilligers, stagiaires, vakdocenten en andere direct betrokkenen van het Odensehuis werden uitgenodigd voor de participantenbijeenkomst op donderdag 21 maart. Ruud Dirkse nam ons als spreker mee in zijn ervaringen met ‘DemenTalent’. Wat is dat en hoe kunnen wij ons daarbij laten inspireren in het Odensehuis en daarbuiten in Wageningen? Wat kan jou als individu en ons samen als Odensehuis

weer verder brengen waar het gaat om een zinvolle invulling van ons leven? In de kern draait 'DemenTalent' om stimuleren dat mensen met dementie vrijwilligerswerk gaan doen in de samenleving.

Tijdens de tweede participantenbijeenkomst stond de 'Sociale Benadering Dementie' op de agenda. Kort gezegd stelt deze benadering de mens centraal en niet de ziekte dementie. Door het stimuleren van (sociale) rollen en het vergroten van het netwerk, krijgt iemand zijn plek in de samenleving terug. Met hulp van deelnemers, vrijwilligers en mantelzorgers spraken we vanuit verschillende invalshoeken over dit thema. Daarnaast werd iedereen geïnformeerd over organisatie ontwikkelingen en andere mededelingen.

Alle vaste medewerkers en vrijwilliger Jelle hebben op een zaterdag in januari de **herhalingscursus tot bedrijfshulpverlener** gevolgd. Het Odensehuis heeft daarmee 6 getrainde en gecertificeerde bedrijfshulpverleners. Onderdelen van deze training waren spoedeisende eerste hulp, niet spoedeisende eerste hulp, brandbestrijding, ontruiming, communicatie en alarmering. Dagelijks zijn er minimaal 2 bedrijfshulpverleners aanwezig. Vrijwilligers hebben aansluitend een mail ontvangen over het onderwerp 'veiligheid' waarin we wat verder ingegaan zijn op dit onderwerp, net als tijdens een vrijwilligersbijeenkomst. Daarmee is iedereen weer goed geïnformeerd en werken we met elkaar aan een veilig Odensehuis.

Van 26 februari tot en met 1 maart organiseerden we **de Odense-intro-week voor vrijwilligers**. De meeste vrijwilligers doen vrijwilligerswerk omdat ze het fijn vinden om iets voor een ander te kunnen betekenen en tegelijkertijd voor zichzelf om een zinvolle tijdsbesteding te vinden. Uit onderzoek naar het verband tussen vrijwilligerswerk en gezondheid blijkt dat mensen die vrijwilligerswerk doen meer tevreden zijn over hun leven en gemiddeld genomen minder vaak last hebben van depressie. Ook zijn deze mensen minder gestrest, ervaren zij meer steun en hebben een hogere eigenwaarde. Tijdens de **Odense-intro-week voor vrijwilligers** werd iedere vrijwilliger in de gelegenheid gesteld een dagdeel te kiezen om een vriend(in), kennis of familielid mee te nemen, rond te leiden en kennis te laten maken met het Odensehuis. Leuk om te zien dat mensen hier ook gebruik van maakten. Daarnaast hebben we ook deelgenomen aan de vrijwilligersmarkt, georganiseerd door de VCW.

Op 12 november organiseerden we een **kennismakingsworkshop 'Verbindende communicatie'**, een training voor vrijwilligers en medewerkers. Als medewerker (beroepskracht of vrijwilliger) wil je graag aansluiten bij de ander. Vaak lukt dat en soms net niet helemaal. Verbindende communicatie kan je wat extra ideeën en handvatten geven om je daarin te steunen. Op 12 november was er de mogelijkheid om in het Odensehuis aan de slag te gaan met een eigen situatie. Tijdens deze korte workshop, georganiseerd samen met de Vrijwilligers Centrale Wageningen, werd er gewerkt aan meer bewustzijn op je oordelen en hoe je daar je voordeel mee kan doen, zaken verwoorden op een manier waarop de ander het kan horen en begrijpen wat er wellicht onder de woorden van de ander kan zitten.

Op donderdag 19 december hebben we eerst met alle deelnemers en mantelzorgers van het **Odensehuis kerst** gevierd. 's Middags luisterden we onder andere naar prachtige Christmas Carols, gezongen door het koor Tarantella en bij sommige liederen zongen we uit volle borst mee. Vakdocent en schrijver Mieke van Hooft vertelde een niet traditioneel kerstverhaal met een klassiek einde: *'Zij leefden nog lang en gelukkig!'*. Deelnemer Bareld van der Ploeg las een eigen column voor met een mooi persoonlijk verhaal. Tussen 17.00-19.00 uur waren alle vrijwilligers, stagiaires en vakdocenten uitgenodigd voor een bijeenkomst met een hapje en een drankje samen met het team van medewerkers. Na een welkom mét speech door Eugenie Kaspori, directeur van het Odensehuis, was het tijd voor ontmoeting, een vrolijke fotoshoot en had een ieder de mogelijkheid om een kerstwens te schrijven voor een ander.



Wat doen we nog meer?

Maandelijks de mantelzorgontmoeting met een aantal speciale bijeenkomsten. Zoals op donderdag 14 november. Toen stond de mantelzorgontmoeting in het Odensehuis in het teken van lichtpuntjes. Deze mantelzorgontmoeting organiseerden we samen met ds. Noortje Kloos die als onderzoeker is verbonden aan het Radboud UMC en de Universiteit Twente. Samen met mantelzorgers wil Noortje onderzoeken welke oefeningen leuk zijn en passen bij een leven met dementie. Daarmee wil zij een positieve training maken voor mensen met dementie en mantelzorgers.

Wekelijks de Gedachtenkamer op maandag of op vrijdag. De Gedachtenkamer is een gespreksgroep voor mensen met beginnende dementie en geheugen-klachten onder leiding van een ervaren gespreksleider. In deze groep leren deelnemers met elkaar hun weg te vinden in de veranderende situatie en om te gaan met de gevolgen van dementie. Zij zoeken gezamenlijk naar de juiste mogelijkheden voor ondersteuning in het dagelijks leven. Deelnemers delen hun ervaringen en vinden (h)erkenning bij elkaar. Het gaat om wat er echt leeft bij de deelnemers en wat voor hen belangrijk is voor een goed leven met dementie.

10 keer per jaar de nieuwsbrief met informatie, nieuwtjes en tips.

4 keer paar organiseren we een excursie buiten de deur. Zo gingen we in 2024 naar het Zandsculpturen festijn, het museum Baron van Brakel, de dierentuin in Rhenen en het Pluimveemuseum.

2 keer per jaar Pauzemoment. Een Pauzemoment is een volledig verzorgd lang weekend voor mensen met geheugenverlies en/of dementie. Dit weekend wordt georganiseerd door het Odensehuis Wageningen naar aanleiding van de wens van mantelzorgers om meerdere aaneengesloten dagen tijd voor zichzelf te hebben om even op adem te kunnen komen. In april en in oktober logeerden we in een 12 persoons bungalow op vakantieoord Arcen in Limburg. Het waren weer succesvolle, fijne weekenden. Van beiden is een mooi fotoboek gemaakt.

1 keer per jaar de Molenmarkt. Op zaterdag 14 september was het weer Molenmarkt in Wageningen. Het Odensehuis is dan altijd vertegenwoordigd met een kraam vol informatie. We laten zien wie we zijn en op welke manier we van betekenis kunnen zijn bij geheugenproblemen. We dragen bij aan een beter geïnformeerde, en daardoor dementie vriendelijkere, samenleving.

Verder bezochten we onder andere de Culturele ronde, meerdere exposities in de Kijkdoos in Bennekom, de Arboretumkerk (waar we zelf ook exposeerden), de Wageningse Cultuurzomer, de expo Beelden op de Berg en museum de Casteelse Poort (waar we ook zelf exposeerden).

Bezoek van leefgemeenschap De Achtertuin

Het terrein aan de Veerweg 121 in Wageningen ligt al minstens 17 jaar braak en er zijn geen concrete en geaccepteerde plannen voor het terrein. Sinds juni 2024 wordt het terrein gekraakt door leefgemeenschap en ecokraak 'De Achtertuin'. Voor de bewoners van deze leefgroep is het lastig om woonruimte te vinden, onder andere door een groot tekort aan sociale huurwoningen.

De bewoners van de leefgemeenschap kwamen op uitnodiging in het Odensehuis koffie drinken en ze vertelden over hun manier van leven. Zij slapen in tenten en caravans, hebben een eigen kookvoorziening en stromend water. Hun sanitaire voorziening is creatief, duurzaam en milieuvriendelijk. Het was een mooie ontmoeting in het Odensehuis!

Projecten en ontwikkelingen

Zie je mij?

In maart startten we een 6 maanden durend cultuurparticipatie project genaamd 'Zie je mij?' onder leiding van twee vakdocenten: Mary Webster en Fransje Smit.

Met het project 'Zie je mij' wordt de cultuurparticipatie van betrokkenen bij het Odensehuis vergroot en op een hoger niveau gebracht. De bezoekers van het Odensehuis en ook hun mantelzorgers en naasten nemen over het algemeen minder deel aan het maatschappelijke culturele verkeer. Het op stap gaan, samen naar een museum of expositie, een concert of theatershow bezoeken, is soms lastig. De eigen bekende omgeving, waar het Odensehuis deel van uit maakt, is helemaal afgestemd op hun behoeften en voelt veilig. De ervaring leert dat een cultuurparticipatie project naar de eigen omgeving brengen een goede manier is om mee te doen en om samen aan de slag te gaan. In dit project maken de verschillende deelnemers hun zelfportret. Ze kunnen daarbij van verschillende media gebruikmaken: verf, papier, potlood, etc. Het zelfportret wordt opgebouwd in laagjes en uitgevoerd in drie sessies met gemengde groepen van 7-8 deelnemers. Gedurende het creatieve proces wordt er tijd besteed aan discussie tussen de deelnemers. Het zelfportret op zich is een momentopname van de maker. Het portret maakt het mogelijk zich te laten zien en dient ook als aanknopingspunt voor het gesprek. Het werk zal een gevoel van herkenning teweegbrengen, iets dat lang blijft hangen in het geheugen en uniek is in zijn soort.

Voor de teamleden van het Odensehuis, evenals deelnemende mantelzorgers, is het waardevol een andere inkijk in de gedachtewereld van mensen met dementie te krijgen door samen beeldend te werken. Op deze wijze leert men elkaar op een nieuwe manier kennen en krijgt men handvatten aangereikt om een gesprek te beginnen dat dieper kan gaan. Het samen maken van de portretten biedt daarmee een plek van informeel leren voor mantelzorgers en medewerkers. Ze kunnen het effect van een diep creatief proces ervaren. Op die manier kan een zinvolle discussie worden gestimuleerd. Het project zal een inclusieve omgeving bieden, waar deelnemers worden aangemoedigd om een open en constructieve discussie te voeren over: hun creatie, de betekenissen achter hun creatieve keuzes en een uitwisseling van persoonlijke ervaringen.

De afsluitende expositie van de eindresultaten (65 werken) in november 2024, diende als stimulans om de discussie over dementie en uniciteit versus diversiteit in de samenleving te voeren en om te laten zien dat elk mens telt. Met deze publieke tentoonstelling leverden we een bijdrage om de brede diversiteit in de samenleving weer te geven en gaven we een 'stem' aan een groeiende groep ouderen in de samenleving die weinig wordt gehoord. Dit project werd mede mogelijk gemaakt door financiering vanuit het fonds voor Cultuurparticipatie

Geheugenhuis Vernieuwing

Het Geheugenhuis zag in 2024 een afname van bezoekers. Om die reden zijn we in 2024 gestart met een proefperiode middels inloophomenten op verschillende locaties, zoals het Odensehuis en de Huizen van de Wijk. Dit experiment loopt door in 2025 en lijkt tot nu toe succesvol. Het aantal bezoekers neemt licht toe en er is meer interactie met inwoners en samenwerkingspartners. Inmiddels zijn er ook nieuwe aanmeldingen voor het Odensehuis voortgekomen uit bezoekjes aan het Geheugenhuis.

Wageningen Dementievriendelijk

De werkgroep Wageningen Dementievriendelijk organiseerde de Wageningse Beweegweek in aanloop naar Wereld Alzheimer dag op 21 september. Het thema van deze week was "Samen in beweging". Zaterdag 14 september traptten we de Wageningse Beweegweek af tijdens de Molenmarkt met een Odensehuis-kraam die helemaal in het teken van bewegen stond. Wethouder Guido van Vulpen kwam langs om de informatie over de beweegweek te ontvangen. Hij ging daarvoor in gesprek met



Tom Geurts, deelnemer van Odensehuis, fervent fietser en in het verleden hardloper. Vervolgens overhandigde Guido de eerste beweegposter aan Andrea Kuijpers van Opella. Zij onderschrijft het belang van bewegen thuis; op een laagdrempelige manier iedere dag in beweging blijven. Daarna werd er gedurende de hele week op verschillende plekken in Wageningen aandacht gevraagd voor het belang van bewegen, voor iedereen en dus ook voor mensen met geheugenproblemen. De poster die door ons gemaakt is om het thuis bewegen te stimuleren is inmiddels wijdverspreid en zelfs door Alzheimer Nederland in onze regio gebruikt, bijvoorbeeld op de markt in Oosterbeek.

Wachttijst en Instroom

Er is regelmatig een wachtlijst, vooral op populaire dagen (dinsdag, woensdag, donderdag). We hebben in 2024 geëxperimenteerd met gespreide instroom en kijken in 2025 naar aanvullende oplossingen om de wachttijden te beperken. Om te anticiperen op het behouden van het huidige aantal deelnemers, te weten 19 personen per dag, heeft het team frequent contact met casemanagers van het samenwerkingsverband Dementie Gelderse Vallei. Wij houden de casemanagers op de hoogte van de status van onze wachtlijst en we hebben voorafgaand aan de jaarlijkse evaluatie met deelnemers contact met hen om bijzonderheden/signalen uit te wisselen. De geconstateerde uitdagingen rondom de overgang van WMO indicatie naar WLZ indicatie (vervoer wordt stop gezet; niet kunnen declareren etc.) worden met casemanagers besproken.

Gezien het groeiend aantal mensen met dementie, wordt een grote terugval in het aantal deelnemers niet verwacht. Aan de andere kant is dementie een progressieve ziekte in de hersenen en het verloop van de ziekte kan grillig zijn waardoor deelnemers (en mantelzorgers) soms meer zorg en ondersteuning nodig hebben dan het Odensehuis kan bieden. Vorig jaar hebben 16 deelnemers in verband met verhuizing naar een verpleeghuis hun deelname aan het Odensehuis stop gezet. Er zijn 23 nieuwe deelnemers ingestroomd.

Het Odensehuis heeft een strippenkaart ontwikkeld. Deze strippenkaart biedt inwoners van Wageningen de mogelijkheid om maximaal vijf keer op verschillende dagen een dagdeel mee te doen met de activiteiten van het Odensehuis. Een strippenkaart heeft een einddatum qua geldigheid en de kosten zijn € 5,00 per dagdeel inclusief koffie/thee. De eerste keer is gratis. De eerste strippenkaart werd door medewerker Judith overhandigd aan bezoeker Jan.



Project 'Spreken over vergeten, het delen en vastleggen van wensen'

In het Odensehuis komen veel mensen die moeite hebben met hun geheugen. Omdat het geheugen langzaam, maar onvermijdelijk achteruit gaat, neemt de omgeving noodzakelijkerwijs steeds meer over. Ook voor mensen met geheugenverlies is het van belang dat zij zoveel mogelijk hun eigen leven kunnen blijven leiden vanuit hun eigen specifieke levensverhaal. Eigen regie blijft belangrijk.

De methode '*Spreken over Vergeten*' biedt een praktische handreiking voor het bespreken, vastleggen en delen van de eigen wensen in een boekje. Dat is handig voor het geval men het zelf niet meer goed kan vertellen en/of de omgeving daar niet bij kan helpen. Vier getrainde medewerkers zijn beschikbaar om de gesprekken te begeleiden en te helpen bij het vastleggen van de resultaten.

Inclusie en Diversiteit

Het Vrijwilligerscentrum Wageningen (VCW) heeft op de drie AZC locaties in Wageningen een participatiebalie, waar bewoners van de locaties zich kunnen inschrijven voor vrijwilligers-klussen en andere activiteiten. In 2024 hebben bewoners van het AZC samen met deelnemers en teamleden van het Odensehuis een paar keer gewandeld, wat lekkers gemaakt voor bij de thee en een lunch verzorgd. Voor iedereen een leuke manier om kennis te maken met elkaars cultuur, actief te blijven en te oefenen met de Nederlandse- én de Engelse taal. Voor herhaling vatbaar!

Op dinsdag 4 juni mochten we genieten van een geweldig en bijzonder internationaal optreden van de kinderen van 'Basisschool de Wereld' in Wageningen. Ze waren met twee klassen naar het Odensehuis gekomen en lieten hun zang- en danskunsten zien aan de hand van muziek uit hun landen van herkomst. Zo was er muziek uit Zuid Afrika, het Iraanse volkslied, maar we hoorden ook Turkse en Oekraïense liedjes. Voor de kinderen was het ook erg fijn om voor het Odensehuis op te treden. Ze kunnen zelf immers vaak weinig tot geen contact hebben met hun eigen familie, omdat die ver weg wonen. Daarom is het extra leuk om hier contact te hebben met andere "opa's en oma's".

Vanuit de samenwerking binnen Welsaam en de deelname van het Odensehuis aan de werkgroep Diversiteit en inclusie hebben er gesprekken plaatsgevonden met Malika El Mouridi. Daaruit volgt een workshop over diversiteit en inclusie in het Odensehuis, in 2025.

Uitdagingen en Focus voor 2025

Het team heeft naar aanleiding van de resultaten en ervaringen in 2024 een jaarplan over 2025 opgesteld en daarin komen onder andere de volgende zaken aan bod:

- Vroegtijdige signalering van mensen met dementie. Hoe kunnen we deze groep eerder bereiken?
- Uitbreiding van activiteiten voor jonge mensen met dementie, aangezien lokaal en regionaal nog weinig aanbod is.
- Onderzoeken van de uitbreiding van capaciteit naar aanleiding van de toename van verzoeken uit omliggende gemeentes waarmee geen WMO-afspraken zijn en de toenemende wachtlijst.
- Dementievriendelijke samenleving verder versterken. Samenwerken met gemeente, bedrijven en organisaties om bewustwording te vergroten.

2024 was een jaar van groei en uitdagingen. We hebben ons ingezet om dementie bespreekbaar te maken en bij te dragen aan een inclusieve en ondersteunende samenleving. In 2025 zullen we voortbouwen op deze basis en inspelen op de groeiende vraag naar ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

De verkiezingen:

In de week voorafgaand aan de verkiezingen op 6 juni hebben Adriaan, Gert en Gerhard in alle groepen aandacht besteed aan de verkiezingen. Hoe is de EU ook al weer tot stand gekomen? Hoe werkt de EU en wat is de rol van het Europees Parlement? Hoe gaat het er praktisch aan toe bij het uitbrengen van je stem? Kun je ook iemand machtigen om voor je te stemmen? Zijn er voor mensen met dementie speciale faciliteiten? Et cetera.

Na deze algemene informatie hebben we in kleine groepen gesproken over het belang van stemmen, over welke thema's belangrijk zijn en hoe je dat vertaalt in een stem voor een bepaalde partij. Alle deelnemers geven aan dat ze het belangrijk (en vanzelfsprekend) vinden om te gaan stemmen. De meesten doen dit zelf, een enkeling machtigt iemand om voor hem/haar te stemmen. Het blijkt nuttig om eens stil te staan bij de doorwerking van beslissingen in het Europese Parlement op ons dagelijks leven. Lastiger is te zien hoe je stem op een Nederlandse partij uiteindelijk meedoet in een groep van Europese partijen in het Europarlement.

Uit de discussies kwam o.a. naar voren dat de deelnemers het belangrijk vinden dat de volgende generaties opgroeien in veiligheid en met een gezond klimaat. Iedereen is voor een sterk Europa, want samen staan we sterk, maar over de vraag of we toe moeten werken naar een Verenigde Staten van Europa zijn de meningen verdeeld. Dat geldt ook voor het thema migratie, waarbij de deelnemers van het Odensehuis in elk geval de 'echte' vluchtelingen welkom willen heten. Maar de meningen zijn verdeeld over de vraag of we onze welvaart ook moeten delen met mensen buiten Europa die minder perspectief hebben op werk, inkomen en voorzieningen. In de gesprekken hebben we ook besproken hoe je de eigen opvattingen over deze en andere onderwerpen kunt vertalen in een bewuste keus in het stembokje.

Ten slotte hebben we stilgestaan bij de belangrijke rol van de EU bij de verdeling van subsidies voor wetenschappelijk onderzoek. De deelnemers steunen van harte het manifest van Alzheimer Europe met een krachtig pleidooi voor meer geld voor wetenschappelijk onderzoek naar preventie, behandeling en zorg voor mensen met geheugenstoornissen (zie <https://www.alzheimer-nederland.nl/nieuws/europa-vergeet-dementie-niet>).

Alles bij elkaar vinden alle betrokkenen bij het Odensehuis het fijn en nuttig dat we ter voorbereiding op gemeentelijke, provinciale, landelijke en Europese verkiezingen deze onderwerpen aandacht geven in het dagprogramma.