



# Wageningen dementievriendelijk

GOED OMGAAN MET DEMENTIE





**Dat iedereen mee kan doen. Dat iedereen zich  
thuis voelt. Dat er begrip is voor elkaar. Oók als  
je met dementie te maken krijgt.  
Dat willen we graag voor Wageningen.**

Wageningen dementievriendelijk zet zich in voor een dementie-vriendelijke stad. Een stad waarin mensen elkaar ontmoeten. Waar mensen met dementie en hun naasten zich minder belast voelen en steun ervaren van anderen. Samen maken we van Wageningen een stad waar iedereen met dementie welkom is; bij de buur en de bakker, bij de sportclub en bij de tandarts.

### **Hoe wordt Wageningen dementievriendelijk?**

Wageningen dementievriendelijk is een activiteit van samenwerkingsverband Welsaam en wordt gedragen door actieve inwoners, ervaringsdeskundigen en professionals.

Samen zorgen we voor aandacht en bewustwording van alle Wageningers, voor mogelijkheden om elkaar te ontmoeten en mee te doen, en voor kennis en informatie om langer thuis te blijven wonen als iemand met dementie te maken krijgt.

Als inwoner van Wageningen kunt u bijdragen door

- contact te blijven houden als u merkt dat mensen in uw omgeving met dementie te maken krijgen;
- een training aan te vragen voor uw vereniging, vriendenclub, organisatie of buurt. Of door 'hoe ga ik om met mensen met verward gedrag'-training voor uw medewerkers;
- uw ideeën en vragen te delen met Wageningen dementievriendelijk.

# ONTMOETINGEN IN WAGENINGEN

## **10 okt Bijeenkomst KerkNet Wageningen**

Een platform van elf verschillende Wageningse kerken en geloofs-gemeenschappen en Wageningen Dementievriendelijk gaan samen aandacht besteden aan de impact van een leven met dementie hoe we het verschil kunnen maken. Deze bijeenkomst is in de Bevrijdingskerk en begint om 19.30 uur en duurt tot 21.45 uur.

## **17 & 31 okt, 14 & 28 nov, 12 & 26 dec Gedachtenkamer**

Open gespreksgroep voor mensen met geheugenverlies of beginnende dementie vindt plaats op vrijdagen van 10.15-12.00 uur. Deelnemers delen in het Odensehuis hun ervaringen en vertellen wat zij belangrijk vinden voor een goed leven en zinvol leven met dementie.

## **20 okt Jubileum Odensehuis 'Leven met vergeten... doe je samen!'**

Het Odensehuis bestaat 10 jaar, en dat viert ze met interactieve bijdragen vanuit cultuur, kunst, welzijn en zorg. De wisselwerking tussen deelnemers, vrijwilligers, medewerkers van het Odensehuis, schrijvers, theatermakers, musici, dichters, dansers en kunstenaars is veelbelovend. 's Ochtends in het Odensehuis, 's middags in De Grote Kerk.

## **7 nov, 5 dec Gespreksgroep Omgaan met dementie**

Een gespreksgroep van Solidez Mantelzorg voor mantelzorgers die te maken hebben met veranderend gedrag door dementie. Bijeenkomsten zijn van 13.30 - 15.00 uur bij Solidez. Aanmelden kan via contactgegevens op de achterkant van deze informatiefolder.

## **11 nov & 17 nov Workshop 'Handen vertellen'**

Tijdens deze workshop maakt iedereen een klein kunstwerk. Al die stukjes voegen we samen tot een mooi groot kunstwerk. Doe je mee? De workshops zijn op vrijdagochtend 11 nov en donderdagavond 17 nov in het Odensehuis.

## **Najaar Pauzemoment**

Veel Wageningse inwoners zorgen voor een partner, familielid of naaste. Mantelzorg verlenen is mooi, maar vaak ook intensief. Vooral als je partner, vader, moeder of naaste dementie heeft. Juist voor deze mensen organiseren we 'Pauzemoment'.

## WEGWIJS IN WAGENINGEN

Speelt dementie in uw eigen leven? Komt u in contact met mensen met dementie in uw straat, op uw werk, bij de vereniging, in de kerk? En wilt u weten wat u kunt betekenen voor een ander? Wij denken graag met u mee!



het **Geheugenhuis** is een plek in de bblthk (Stationsstraat 2) met informatie, praktische hulp en hulpmiddelen. De informatie is altijd beschikbaar. Elke laatste woensdag van de maand tussen 11.00 tot 13.00 uur inloopmiddag. Kijk op [odensehuiswageningen.nl/geheugenhuis](http://odensehuiswageningen.nl/geheugenhuis)



het **Odensehuis** (Hesselink van Suchtelenweg 6) is een ontmoetingsplek en informatiecentrum voor mensen met beginnende dementie & hun naasten. Kijk op [www.odensehuiswageningen.nl](http://www.odensehuiswageningen.nl) of bel 0317 358 711.



**Solidez Mantelzorg** (Rooseveltweg 408a) adviespunt en expertisecentrum voor mantelzorgers, professionals en vrijwilligers. Open van ma-do 09.00 - 12.00 uur. Kijk op [www.solidez.nl/mantelzorg](http://www.solidez.nl/mantelzorg) of bel 0317 468 818.



bij het **Startpunt** (Rooseveltweg 408a) kunt u terecht met vragen over wonen, werk, zorg, opvoeding en geldzaken. Het Startpunt is er voor jong en oud. Open van ma t/m do van 9.00 tot 17.00 uur en vrij van 9.00 tot 13.00 uur. Kijk op [www.wageningen.nl/startpunt](http://www.wageningen.nl/startpunt) of bel 0317 410 160.

Of kijk op [welsaam.nl/wageningen-dementievriendelijk](http://welsaam.nl/wageningen-dementievriendelijk) voor meer informatie over Wageningen Dementievriendelijk.

# WELSAAM