



Jaarverslag 2019



Stichting ODENSEHUIS Gelderse Vallei e.o.

Hesselink van Suchtelenweg 6

6703 CT Wageningen

www.odensehuisgelderland.nl

INHOUDSOPGAVE	pag.
Voorwoord	3
1. Hoogtepunten 2019	4
• Uitbreiding en herinrichting van de gebruikruimte • Open Huis met steun van Rotaryclub Wageningen • Odensehuis verwerft keurmerk SWN • Verbreden ontmoeting -en ondersteuningsfunctie • Uitbreiden van het Odensehuis als leerwerkplek • Continueren van de samenwerking aan de basis	
2. Activiteiten, projecten en resultaten	9
• Participantenorganisatie • Activiteitenprogramma • Odensehuisteam • Lokale en landelijke ontwikkelingen	
3. Bestuurlijk jaarverslag 2019	13
• Hoofdpunten • Bestuurssamenstelling • Bestuursvergaderingen	
4. Financieel verslag 2019	15
• Financiële resultaten 2019 • Financiële continuïteit • Jaarrekening, Balans 31-12-2019, Winst en Verliesrekening 2019	
Bijlagen	
• Over het Odensehuis Gelderse Vallei e.o.: missie, visie en werkwijze • Het Odensehuis in de media	

Voorwoord

Het Odensehuis voorziet in een groeiende behoefte aan ondersteuning van mensen met dementie en hun naasten in en buiten Wageningen. Naast het bieden van hulp en ondersteuning op locatie heeft het Odensehuis in 2019 ook buiten haar muren in diverse samenwerkingsverbanden (o.a. Welsaam) en netwerken haar bijdrage geleverd. Eigen en gezamenlijke projecten hebben in 2019 weer gezorgd voor verdieping en verbreding van onze rol in het sociaal domein. Het bovenstaande heeft onder meer geleid tot uitbreiding van :

- de ontmoeting -en ondersteuningsfunctie op locatie van het Odensehuis
- de gebruikruimte
- het aantal deelnemers
- aantal medewerkers en vrijwilligers Odensehuisteam
- het Odensehuis als leerwerkplek
- de dienstverlening en het activiteitenprogramma, zoals de Werken met Taal, Gesprekken in Aandacht, Kracht en balans trainingen

Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn een belangrijke pijler voor de realisatie van de algemene doelstelling van het Odensehuis. Vanaf begin 2012 vormt een constante groep van betrokken vrijwilligers de solide basis. Ook in 2019 is geïnvesteerd in hun professionalisering. Nieuwe vrijwilligers en medewerkers volgden samen met vrijwilligers en collega's van het Odensehuis Doorwerth de training 'Contact bij dementie' van Marjolein Baars.

Opleidingswerkplek

Vanaf begin 2018 fungeert het Odensehuis als leer-werk-plek voor diverse opleidingen. De interesse om gebruik te maken van deze faciliteit is in 2 jaar tijd sterk gegroeid. In 2019 liepen 12 leerlingen stage in het Odensehuis .

Welsaam

Als partner van Welsaam heeft het Odensehuis samen met enkele inwoners van Wageningen en collega's het initiatief genomen voor de start van het pilotproject 'Wageningen dementievriendelijk' om een basis te leggen voor een dementievriendelijke gemeente. Tevens heeft het Odensehuis als lid van de kerngroep en kartrekker van het deelplan Samen Ouder en Goed leven met dementie een bijdrage geleverd in het verder verstevigen van het samenwerkingsverband.

Kwaliteitslabel

Het Odensehuis is sinds eind 2018 aangesloten bij Sociaal Werk Nederland (SWN). Om goede kwaliteit van het dagelijks functioneren en opereren van het Odensehuis te kunnen onderbouwen en zichtbaar te maken, is in 2018 besloten in te zetten op het verwerven van het certificaat "Kwaliteitslabel" van SWN. Dit is in mei 2019 gerealiseerd.

Het bestuur spreekt haar dank en waardering uit voor allen die in 2019 weer met veel inzet en enthousiasme hebben bijgedragen aan het succes van ons Odensehuis.

Wageningen, april 2020

Namens het Bestuur: Marian Rameyer (voorzitter) en Tibbe Breimer (secretaris)



1. Hoogtepunten 2019

Inleiding

Hieronder belichten we enkele hoogtepunten van 2019.

- Uitbreiding Odensehuis
- Feestelijke opening van een vernieuwd Odensehuis
- Verbreden van de ontmoeting -en ondersteuningsfunctie (Mantelzorgprogramma, Gesprekken in aandacht, Werken met taal)
- Kwaliteit zichtbaar en aantoonbaar maken (certificering Sociaal Werk Nederland)
- Verbreding van de ontmoeting -en ondersteuningsfunctie
- Verbreden van het Odensehuis als leerwerkplek en uitbreiding team met leerling medewerker (BBL stagiaire)
- Verbreden van de samenwerking aan de basis (deelname uitvoeringsprogramma Welsaam).

1.1. Uitbreiding van het Odensehuis

Twee en een halve maand na de start van de verbouwing keerden de deelnemers en medewerkers terug in een vernieuwd en ruimer Odensehuis aan de Hesselink van Suchtelenweg 6. De uitbreiding biedt de mogelijkheid in te spelen op de diverse behoeften van de deelnemers en de informatie- en ontmoetingsfunctie verder te verbreden voor de buurt. Wil je deelnemen aan de groepsactiviteit, iets voor jezelf doen of misschien samen met een paar mensen kletsen zonder dat je de lesactiviteit stoort? Het kan nu allemaal. Naast een grote- huiskamer is er in een ruime hal een toilet met douchefaciliteit gerealiseerd en zijn er twee kleinere ruimtes bijgekomen waardoor er diverse activiteiten kunnen plaatsvinden.

Feestelijke opening van een vernieuwd Odensehuis

Op zaterdag 15 juni jl. werd de nieuwe ruimte getoond aan buurtgenoten en andere belangstellenden tijdens een Open Huis. De verzorging van de dag was in handen van Rotaryclub Wageningen. Iedere bezoeker ging met een goed gevulde maag en met een 'groen' aandenken naar huis. Zowel de medewerkers als vrijwilligers van het Odensehuis hadden die dag hun handen vrij en konden zich wijden aan de bezoekers. Het was een goed bezochte en feestelijke dag. Zowel van binnen als buiten Wageningen kwamen mensen kijken en de sfeer proeven. Naast de support van de Rotary kreeg het Odensehuis een cheque ter waarde van €1100,- overhandigd van de voorzitter en met een persoonlijk woord van Geert van Rumond burgemeester van Wageningen en tevens lid namens de Rotary. Het Odensehuis dankt alle leden van de Rotary die op 15 juni, het open huis tot een onvergetelijke dag hebben gemaakt.

Aan het begin van de open dag heeft een medewerker van het Odensehuis verteld over het ontstaan van het Odensehuis en de groei en ontwikkelingen in de afgelopen jaren. Een ding is onveranderd gebleven. Het uitgangspunt "niet de ziekte maar de mens telt in al zijn/ haar facetten." Dat is niet alleen merkbaar in de werkwijze maar ervaar je ook direct als je het Odensehuis bezoekt.



1.2. Odensehuis verwerft keurmerk Sociaal Werk Nederland

Na een positieve zelfevaluatie in 2018, kon in 2019 de externe audit plaatsvinden. Na bestudering van verschillende documenten, werden er op 10 mei gesprekken gevoerd met deelnemers, mantelzorgers, vakdocenten, stagiaires, medewerkers en bestuur door de externe auditor. Op 29 mei volgde de toekenning van het kwaliteitscertificaat en registratie van het Odensehuis in het Kwaliteitsregister van Sociaal Werk Nederland.

Het Odensehuis is trots dat zij als eerste Odensehuis in Nederland het kwaliteitslabel van Sociaal Werk Nederland heeft verkregen. Het Odensehuis voldoet hiermee aan de gestelde eisen op het gebied van vakmanschap, dienstverlening en organisatie & bestuur. Het keurmerk biedt het Odensehuis een praktisch toepasbaar kader voor het continu leren en verbeteren van de organisatie.

1.3. Uitbreiden van de ontmoeting - en ondersteuningsfunctie

Uitbreiding van de gebruikruimte op de locatie van het Odensehuis biedt nog meer dan voorheen een eigen plek aan mensen om te doen wat ze graag willen doen. Heb je geen behoefte om deel te nemen aan de groepsactiviteit die op het programma staat, wil je iets alleen doen of samen met een paar anderen iets leuks verzinnen? Veel van de individuele wensen en behoeften kunnen worden beantwoord. Zo is er een stilte -en leesplek waar mensen samen of alleen een woordpuzzel kunnen doen, een boek of tijdschrift kunnen lezen of een groepsgesprek kunnen voeren zonder anderen te storen.

Meer ruimte betekent ook meer mogelijkheden voor het programmeren van parallelle activiteiten. Zo kan er in de huiskamer een Tai Chi les worden gegeven, kunnen de mantelzorgers elkaar treffen voor hun maandelijkse mantelzorgmoment in de muziekkamer en kan er in de kunstkamer een creatieve activiteit plaatsvinden o.l.v. een stagiaire.

Alle ruimtes zijn, als ze niet door de vaste deelnemers in beslag worden genomen, ook te gebruiken door partners van het samenwerkingsverband Welsaam. Daarnaast zijn er ook groepen buiten Welsaam die gebruik maken van de ruimtes voor uiteenlopende activiteiten. Gebruik gebeurt veelal op basis van wederkerigheid. Een enkele organisatie huurt de ruimte tegen betaling. Zo kan het Odensehuis voor heel veel Wageningse inwoners en collega's van waarde zijn.

1.4. Verbreden van het Odensehuis als leerwerkplek

Het aantal deelnemers is sinds de start van het Odensehuis sterk gegroeid en iedere deelnemer brengt zijn eigen persoonlijkheid, wensen en behoeften aan activiteiten en ondersteuning mee. Om aan ieders behoefte te voldoen, is naast vrijwillige inzet meer professionele begeleiding nodig. Extra capaciteit en vereiste kwaliteit hebben we kunnen realiseren door uitbreiding van de arbeidscontracten van de vaste

medewerkers en het aanstellen van een leerling medewerker (Beroeps Begeleidende Leerweg). Naast drie dagen leren in de praktijk op het Odensehuis, volgt zij één dag onderwijs.

Daarnaast nam de belangstelling voor het Odensehuis al leerbedrijf toe. Ook in 2019 kregen we vanuit verschillende opleidingen verzoeken om stage bij het Odensehuis te lopen.

Naast studenten van het ROC A12 opleiding Zorg en Welzijn en Sport en Bewegen, waren er stagiaires van de Hogeschool Arnhem Nijmegen die de opleiding Vaktherapie volgden. Ieder jaar weer vormen de studenten een waardevolle aanvulling in het team van begeleiders. Juist het werken met mensen van verschillende leeftijden, versterkt de positieve sfeer in het Odensehuis.

1.5. Versterken van de samenwerking aan de basis (Welsaam in 2019)

WELSAAM is het samenwerkingsverband in Wageningen waarin het Odensehuis participeert als één van de 14 hoofdaanemers. Per 1 januari 2018 geven de deelnemende organisaties in Welsaam uitvoering aan de preventieve hulp en ondersteuning binnen het beleid Samen Wageningen. In 2017 is door maatschappelijke organisaties en inwoners gewerkt om samen tot 4 uitvoeringsplannen te komen. Het Odensehuis wil binnen dit samenwerkingsverband vanuit de huidige zorg- en welzijnsactiviteiten een ontwikkeling inzetten naar een dementievriendelijke samenleving. Hierdoor kan zorg en ondersteuning aan de basis vroegtijdig geregeld worden en helpen zwaardere zorg te voorkomen of uit te stellen. Samen met Solidez, de welzijnsorganisatie van Wageningen, is het Odensehuis verantwoordelijk voor de uitvoering van het deelplan 'Samen Ouder & Goed leven met dementie'. Dit deelplan omvat activiteiten voor en door ouderen in Wageningen, gericht op het vervullen van een brede inloop- en informatiefunctie en het bieden van vroegtijdige, vraaggerichte ondersteuning.

Naast het realiseren van de brede inloop en informatiefunctie die het Odensehuis als partner van Welsaam voor haar inwoners in Wageningen vervult, is in 2019 geïnvesteerd in de volgende activiteiten

- een pilotproject 'Wageningen dementievriendelijk'
- een buurt wandelgroep
- een jaarprogramma met maandelijkse Mantelzorgontmoetingen
- gespreksgroepen 'Gesprekken in Aandacht' voor mensen met dementie en voor mantelzorgers
- Tai Chi cursus met open inschrijving
- Burendag met Proeverij
- Presentaties en film 'Wageningen dementievriendelijk' op het Festival 60+

Enkele van bovengenoemde activiteiten lichten we hieronder toe.

Pilotproject 'Wageningen dementievriendelijk'

In ruim 160 gemeenten zijn mensen actief hun gemeente dementievriendelijk te maken. Op 14 februari organiseerde het Odensehuis samen met collega's van Welsaam een bijeenkomst om na te denken over hoe we ook in Wageningen een dementievriendelijke gemeente realiseren. Samen met twintig mantelzorgers, vrijwilligers, professionals en beleidsmakers werkten we een aantal ideeën uit. Op 20 februari boog een kersverse kerngroep zich over het plan 'Wageningen dementievriendelijk' met daarin een paar concrete ideeën voor 2019. Zo gaan we in twee Wageningse wooncomplexen over het thema in gesprek met bewoners met dementie, hun mantelzorgers, de bewonerscommissie en de verenigingen van eigenaren. Vanuit de wensen en behoeften van direct betrokkenen en hun buurtbewoners werden diverse activiteiten ondernomen. Deze richtten zich in eerste instantie op het doorbreken van het taboe door het vergroten van kennis over en het bespreekbaar maken van dementie, op het stimuleren van meedoen en meer ontmoeting tussen bewoners.

In het kader van het project 'Wageningen dementievriendelijk' vond op 14 augustus de training 'Goed omgaan met dementie' plaats. Na informatie over wat dementie is en hoe je het herkent, werden enkele praktijkvoorbeelden en ideeën besproken om dementievriendelijke initiatieven in Wageningen te stimuleren. Er namen in totaal 19 personen aan deel (mantelzorgers, vakdocenten, vrijwilligers en de vaste medewerkers). Allen ontvingen het certificaat van 'Samen dementievriendelijk'. Het Odensehuis ontving het certificaat dementievriendelijke organisatie.

Buurtwandelgroep

Iedere woensdagochtend wordt er gewandeld door de wandelgroep o.l.v. een maatschappelijk sportcoach. De deelnemers starten met koffie en kunnen na afloop van de wandeling aanschuiven voor een lunch. De wandelgroep is een initiatief van de Sportwerkplaats die verschillende sport & beweeggroepen organiseert passend bij de behoefte van de inwoners. De wandelgroep bij het Odensehuis is één van de groepen die vanaf mei van start is gegaan.

Mantelzorgontmoeting

In 2019 vond er iedere maand een mantelzorgontmoeting plaats. Mantelzorgontmoetingen zijn activiteiten georganiseerd dóór mantelzorgers en vóór mantelzorgers en bedoeld om een ontspannen moment te ervaren en informatie en ervaringen te delen. De aanwezige mantelzorgers bepalen de invulling van het programma. Iedere mantelzorger is van harte welkom om deel te nemen. De mantelzorgontmoetingen zijn op verschillende dagen en tijdstippen zodat iedereen de gelegenheid heeft een keer te komen.

Burendag met proeverij

Burendag wordt ieder jaar op de 4e zaterdag in september gevierd. Ook het Odensehuis draagt graag bij aan het doel van deze dag "Mensen met elkaar in contact brengen, ontmoetingen organiseren, omdat buurten leuker, socialer en veiliger worden als mensen elkaar kennen en zich samen inzetten voor de buurt". In 2019 organiseerden we een BUURT PROEVERIJ die goed bezocht werd door bekende en nieuwe bezoekers.

Leeffestival 60+

Op vrijdag 4 oktober waren we aanwezig op het Festival 60+ om aandacht te vragen voor de initiatieven van de pilot 'Wageningen dementievriendelijk'. Het was een goedbezochte, feestelijke dag met tal van activiteiten en lezingen. Een dag vol inspiratie en verrassende momenten gericht op gezond zijn en gezond blijven.

1.5. Beëindiging contract met RENKUM voor ELKAAR

Het Odensehuis Gelderse Vallei e.o. heeft vanaf najaar 2016 deel uit gemaakt van het samenwerkingsverband Renkum voor Elkaar, zich ingezet voor het versterken van de sociale benadering dementie en de ontwikkeling van het Programma 'Langer Thuis'. Dit programma richtte zich op het realiseren van activiteiten die bijdragen aan behoud van kwaliteit van leven voor kwetsbare ouderen met een ondersteuningsvraag. In het kader van de uitvoering van het programma 'Langer Thuis' zijn in 2019 o.a. de volgende werkzaamheden verricht:

- Ondersteuning en advies bij de start van het Odensehuis in Doorwerth
- Ondersteuning van burgerinitiatieven/burgerkringen rond het thema 'Dementievriendelijk Doorwerth' in samenwerking met Spectrum
- Advisering project Dementievriendelijk Doorwerth
- Fondswerving
- Bijdrage aan opzet en organisatie van de Mantelzorg dag
- Deelname Alzheimercafé in het Odensehuis

- Coaching collega's op uitvoering van werkzaamheden in het kader van 'Langer Thuis' en het uitvoeringsplan 'Goed leven met dementie, doe je samen!'
- Bijdrage aan de opzet van een integraal voorstel voor afschaling maatwerk naar algemene voorziening 'Doorontwikkeling Algemene Voorziening Renkum voor Elkaar'.
- Bijdrage aan re-integratietraject medewerker Renkum voor Elkaar.

Vanaf oktober 2018 kunnen mensen met dementie en hun naasten terecht in het Odensehuis in Doorwerth en wordt er nauw samen gewerkt met de sociaal werkers en zorgprofessionals van Renkum voor Elkaar.

Het Odensehuis heeft als partner van Renkum voor Elkaar naast de hierboven genoemde inhoudelijke werkzaamheden tevens de volgende rollen en taken vervuld:

- Lid van de Stuurgroep en projectteam en deelname aan fysieke overlegtafels, bestuurdersoverleg met de wethouder en met ambtenaren sociaal domein
- Bijdragen aan het voorbereiden van project- en medewerkersbijeenkomsten
- Bijdragen aan de ontwikkeling en uitvoering van het programma 'Langer Thuis'
- Uitwerking en overdracht van de programmakaders 'Langer Thuis-Goed leven met dementie'
- Organisatie van de medewerkers dag
- Bijwonen van inhoudelijke bijeenkomsten in het kader van ouderenzorg, sociaal domein en evaluatie gemeentelijk beleid.

Het Odensehuis is een opvang voor lichtdementerende ouderen. Door middel van breinstimulerende en bewegingsactiviteiten wordt geprobeerd om de mensen met dementie zo sociaal en zelfstandig mogelijk te houden. Onder de motto's 'niks moet, alles mag' en 'kijk naar wat wél je kunt en niet wat je níet kunt' worden de deelnemers zoveel geactiveerd om met alles mee te doen. Daarnaast is sfeer en gezelligheid belangrijk. De medewerkers en vrijwilligers kennen de deelnemers en de deelnemers kennen elkaar. Er worden veel grapjes gemaakt en er wordt heel veel gelachen. Je voelt je er direct thuis. Iedereen accepteert elkaar en doet zijn best voor elkaar. Dat maakt het Odensehuis ontzettend waardevol. Tijdens mijn stage kwam ik erachter dat het eigenlijk helemaal niet moeilijk is, maar wel heel leuk om mensen te beoordelen op wat ze wél kunnen, in plaats van op wat ze níet kunnen. Dat zou iedereen moeten doen. Iedereen en altijd. Een nieuw inzicht, van enorme waarde. Het is ook niet moeilijk om met mensen met dementie om te gaan. Het zijn ook maar gewoon mensen. Mensen met een rijk verleden, die sommige dingen niet meer goed tot uiting kunnen brengen of een helpende hand nodig hebben bij de trap. Maar verder vooral heel gezellig en blij dat jij er bent om met ze te praten, te wandelen, zingen, dansen en te lachen. Lachen. Het allerbelangrijkste van alles. Elke dag. En niet één keer, maar ontelbare keren. Steeds met verschillende mensen. (review stagiaire Odensehuis)





2. Activiteiten en projecten in 2019

2.1 De Participantenorganisatie

In 2019 nam het aantal deelnemers dat met regelmaat het Odensehuis bezoekt opnieuw toe (zie schema). De stijging van het aantal deelnemers en de toenemende diversiteit van deelnemers, was aanleiding voor het realiseren van een uitbreiding- en herinrichtingsplan en aanstelling van nieuwe medewerkers aantrekken van meer stagiaires.

Naast veel nieuwe gezichten die het Odensehuis in 2019 kon verwelkomen, namen we ook afscheid van mensen. Twee mensen verhuisden naar een woonzorginstelling en vier deelnemers zijn overleden.

	2014		2015		2016*		2017		2018		2019	
Stand van zaken	begin	eind	begin	eind	begin	eind	begin	eind	begin	eind	begin	eind
Mensen met dementie	3	7	10	9	12	18	22	29	27	37	40	47
Mantelzorgers	5	12	6	5	10	16	18	22	18	22	23	23
Vakdocenten	3	6	6	11	11	11	11	15	11	15	15	18
Beroepskracht	0	0	1	1	1	1	1	1	2	3	3	4
Vrijwilligers (* incl. stagiaires)	3	4	6	11	12	16	16	14	14	20	20	24
Bestuur	3	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5

2.2. Het Activiteitenprogramma

Ook in 2019 is er een gevarieerd activiteitenprogramma gerealiseerd. Het programma bestaat uit activiteiten die lichaam en geest activeren en bijdragen aan het algemeen welbevinden zoals:

- Beweegactiviteiten: Grenzeloos bewegen, Tai Chi, Qigong, Sport en Spel voor binnen en buiten
- Muziekactiviteiten: o.l.v. verschillende vakdocenten met ieder een eigen stijl. Het zingen van bekende liederen is voor velen een geliefde activiteit. Ook waren er incidenteel optredens van andere musici. Zo traden op de bed-side-singers en hebben we genoten van het cello spel van de gezusters Kwakkel. Het koor dat wekelijks bij ons repeteert, trad voor ons op gedurende het Open Huis op 15 juni
- Creatieve -en educatieve activiteiten: beeldend werken met diverse materialen, boetsen, schilderen, tekenen. Werken met taal en verhalen: verhalen delen met diverse materialen als opstap. Lezingen over uiteenlopende onderwerpen door deelnemers of gastsprekers. Deelname aan de colleges Klimaat en Sterrenkunde van het programma Oud Geleerd Jong Gedaan.

Nieuwe elementen in het programma waren: Gespreksgroep voor mantelzorgers en een gespreksgroep voor mensen met dementie 'Gesprekken in aandacht' o.l.v. een geestelijk begeleider van Zingespreek en de workshop 'Werken met taal' van Annie van Gansewinkel. Tevens zijn voor uitbreiding van de beweegactiviteiten met twee nieuwe vakdocenten afspraken gemaakt voor het organiseren van activiteiten gericht op kracht en balans.

Naast bovengenoemde activiteiten waren er ontmoetingen in en buiten het Odensehuis gericht op contact met de buurt en tussen jong en oud:

- Deelname aan High Tea en modeshow in de Nude
- Deelname aan het Festival 60 +
- Organisatie van De Buurt Proeverij op Burendag
- Deelname aan de Molenmarkt met interviews over Wageningen dementievriendelijk
- Maatschappelijke stages vanuit Wageningen en omgeving
- Deelname aan project Oorlog in mijn buurt
- Bezoek Odensehuis Doorwerth
- Balletgroep trad op in het Odensehuis

2.2.1 Ontmoetingen Jong en Oud

Voor ouderen en jongeren is het belangrijk en waardevol om elkaar te ontmoeten en met elkaar in verbinding te zijn. Het Odensehuis stimuleert en biedt ruimte aan nieuwe initiatieven die kansen bieden voor onderling contact tussen jong en oud.

Drie deelnemers uit het Odensehuis deden in het voorjaar mee met het educatieve project 'Oorlog in mijn buurt' (o.l.v. Annika van de Peut). Een project waarin ouderen die kind waren in de oorlog in gesprek gaan met leerlingen van de basisschool over hun ervaringen als kind in de oorlog.

Ook dienden we een projectaanvraag in samen met een van onze kunstdocenten voor een kunstproject in het kader van 75 jaar bevrijding. De aanvraag werd gehonoreerd. Drie basisscholen schreven zich in om in februari -maart 2020 deel te nemen aan het project 'Vriendschap in Vrijheid'. Naar we hopen levert ook dit project weer een aantal onvergetelijke ontmoetingen op en legt het de basis voor een mooie kunstexpositie.

2.2.2 Externe activiteiten en (werk)bezoeken

In 2019 heeft het Odensehuis onderdak geboden aan diverse externe activiteiten en aan een aantal externe en landelijke activiteiten deelgenomen:

- Vrijwilligers dag van het Hospice
- Startpunt pelgrimstocht
- Repetitieruimte voor diverse musici en koren
- Cursusruimte voor diverse activiteiten
- Landelijk congres Platform Odensehuizen
- Organisatie en deelname Mantelzorgweek in de gemeente Renkum
- Officiële opening Odensehuis Doorwerth
- Diverse werkbezoeken aan het Odensehuis waaronder: Initiatiefnemers Odensehuizen uit Maartensdijk en Voorburg, WMO consultants, casemanagers en vertegenwoordigers van diverse zorgorganisaties.

2.2.3 Aandacht in de media

Activiteiten die aandacht kregen in de media waren:

- de realisatie van de uitbreidings-en herinrichtingsplannen van het Odensehuis,
- de organisatie van de Open Huis dag
- Sponsoracties van de Bridgeclub en Rotaryclub
- de start van 'Wageningen dementievriendelijk'.

2.3 Uitbreiding van het Odensehuisteam

Als gevolg van de groei van het aantal deelnemers, de uitbreiding van ons werkterrein en het uitvoeringsprogramma, werd in 2019 een leerling medewerker (BBL-er) in dienst genomen en is er een vacature geplaatst voor een financieel- administratieve medewerker. De vaste beroepskrachten worden bijgestaan door een team van betrokken en ervaren vrijwilligers, ieder met een passende beroepsachtergrond. Ook in 2019 is geïnvesteerd in de deskundigheidsbevordering van het Odensehuisteam. Hierbij lag het accent op praktijkleren. Nieuwe medewerkers, vrijwilligers en enkel mantelzorgers volgden de training 'Contact bij dementie'. Dit keer konden ook belangstellenden vanuit het Odensehuis Doorwerth deelnemen.

Ook was het Odensehuis de eerste organisatie die het certificaat 'Dementievriendelijke organisatie' verwierf. De geplande workshop 'Sociale benadering van dementie' is in overleg met de Vrijwilligers Centrale Wageningen wegens een reeds overvolle trainingsagenda doorgeschoven naar september 2020.

2.4 Resultaten, rollen en functies van het Odensehuis in 2019

De eerder beschreven activiteiten hebben een bijdrage geleverd aan het realiseren en consolideren van een stevige basis voor het voortbestaan van het Odensehuis.

Een aantal belangrijke resultaten zijn:

- Toename van aantal deelnemers en een evenwichtige spreiding over de gecontracteerde gemeenten.
- Odensehuis is als inloop -, informatie -en ontmoetingspunt onderdeel van de sociale basis infrastructuur in Wageningen.
- Het Odensehuis is gecontracteerd aanbieder WMO in 6 gemeenten en biedt op locatie dag begeleiding en ruimte voor sociale ontmoetingen en netwerkbijeenkomsten.
- Lid van twee gemeentelijke samenwerkingsverbanden Welsaam en Renkum voor Elkaar.
- Adoptieorganisatie voor startende Odensehuizen.
- Openstelling gedurende alle werkdagen.
- Zeer gevarieerd en rijk activiteitenprogramma
- Voor het ondersteunen van het Odensehuisteam werken we met een dagelijkse teamstart, een gezamenlijke dagsluiting met behulp van een Odensehuis logboek.
- Kwaliteitskeurmerk Sociaal Werk Nederland
- Certificaat Samen dementievriendelijk
- Mede initiatiefnemer van het netwerk Wageningen dementievriendelijk.

2.5 Landelijke ontwikkelingen

De Odensehuizen in Nederland zijn sinds juni 2016 verenigd in een Landelijk Platform. Op dat moment waren er 18 Odensehuizen aangesloten bij het Landelijk Platform Odensehuizen (www.odensehuizen.nl). Leden van het Platform herkennen zich in de werkpraktijk en uitgangspunten van het Advies- en ontmoetingscentrum voor mensen met dementie en hun naasten in Odense (Denemarken). Daar komt de naam Odensehuis ook vandaan. De vertaling van de Deense werkwijze is onder meer vastgelegd in het handboek en het werkboek van de Odensehuizen Amsterdam en Groningen. Het Landelijk Platform Odensehuizen Nederland wil bijdragen aan een dementievriendelijk Nederland.

2.5.1 Adoptieprogramma Odensehuizen

Voor initiatiefnemers en Odensehuizen die net gestart zijn is er vanuit het Landelijke Platform een adoptieprogramma opgezet. De coördinator van het Odensehuis Gelderse Vallei e.o. biedt samen met een drietal andere ervaren coördinatoren ondersteuning en geeft advies aan nieuwe Odensehuizen. Activiteiten van het Platform Odensehuizen in 2019 waaraan ook het Odensehuis Gelderse Vallei e.o. deelnam of een inhoudelijke bijdrage leverde:

- Netwerkbijeenkomsten voor coördinatoren Odensehuizen (voor-en najaar)
- Netwerkbijeenkomsten voor initiatiefgroepen Odensehuizen (voor-en najaar)
- Themabijeenkomsten voor alle (aspirant)leden over: financiering van een Odensehuis, lotgenotengroepen voor mantelzorgers, bijzondere activiteiten voor mensen met dementie (de Gedachtenkamer, theater-en muziek, natuuractiviteiten), ontwikkelen van een dementievriendelijke buurt.
- Bijdrage aan 3e Landelijk Congres Odensehuizen (oktober 2019)
- Ondersteunen van partijen die wetenschappelijk en praktijkgericht onderzoek willen verrichten ten behoeve van de Odensehuizen. O.a. meegewerkt aan onderzoek van de Radboud Universiteit Nijmegen voor onderzoek naar gebruik van Metaforen bij dementie.



Odensehuizen voorzien in de behoefte aan een laagdrempelige plek waar mensen met beginnende dementie en naasten plezier en steun vinden in de ontmoeting met elkaar.

Het eerste ontmoetingscentrum voor mensen met dementie en hun naasten werd opgericht in 2000 in Odense, Denemarken. In Nederland opende het eerste Odensehuis in 2008, in Amsterdam Zuid. Het vierde Odensehuis in 2015 in Wageningen.

Nu, tien jaar later zijn er 40 Odensehuizen in Nederland en 25 initiatiefgroepen. Gelderland telt 3 Odensehuizen. Zie www.odensehuizen.nl



Oude situatie

nieuwe situatie

3. Bestuurlijk jaarverslag 2019

3.1. Hoofdpunten

1^e halfjaar

Het verkrijgen van het Kwaliteitslabel (SWN) vormde voor het bestuur een belangrijk speerpunt, evenals het realiseren van de uitbreiding -en verbouwingsplannen in het eerste kwartaal van 2019.

Vanaf begin van 2019 is ingezet op het de realiseren van de noodzakelijke randvoorwaarden voor het verwerven van het kwaliteitslabel. Zo kon op 10 mei de externe audit plaatsvinden. Eind mei viel de uitslag in de bus en was het Odensehuis verzekerd van het keurmerk van Sociaal Werk Nederland.

Na het behalen van de belangrijke mijlpalen, kon het 1e halfjaar positief worden afgesloten met een feestelijk en goed bezocht Open Huis. Dankzij de samenwerking met Rotaryclub Wageningen die deze dag verzorgden, had het Odensehuisteam de handen vrij.

2^e halfjaar

In het 2^e halfjaar lag de focus op stabilisering, optimalisering en professionalisering van de organisatie.

In het kader van het meerjarenbeleid besloot het bestuur in juni - na het behalen van het certificaat van het Kwaliteitslabel - om de coördinator te benoemen tot directeur. Daarnaast is de formatie in de loop van het jaar uitgebreid en is in december de vacature voor een (financieel) administratieve medewerker opgevuld om de inzet van de penningmeester sterk te kunnen reduceren.

De deelname aan het contract in de netwerkorganisatie Renkum voor Elkaar is door de gemeente Renkum per 31-12-2019 opgezegd. De bijdrage van het Odensehuis heeft vanaf 2017 bestaan uit een inventarisatie van behoeften en het uitbrengen van een advies met betrekking tot het welzijn van thuiswonende mensen met dementie en hun naasten ('Goed leven met dementie'). Dit advies vormde de basis voor het programma 'Langer Thuis' een van de programmaliijnen van Renkum voor Elkaar vanaf 2018. Een van de resultaten van het programma was de oprichting van een Odensehuis in Doorwerth.

Een bestuurlijke verandering heeft geleid tot aanpassing van het beleid. Van een actieve en ondersteunende opstelling van de gemeente voor verdere implementatie van het advies was geen sprake meer. Het programma Langer Thuis werd stopgezet en ook het Odensehuis Doorwerth werd niet opgenomen in de plannen voor door ontwikkelen maatwerk naar algemene voorziening.

3.2. Bestuurssamenstelling

De samenstelling van het bestuur onderging in 2019 geen wijzigingen.

In 2019 bestond het bestuur uit:

- Marian Rameyer, voorzitter
- Tibbe Breimer, secretaris
- Siebe van de Geijn, penningmeester
- Marina Blokzijl, algemeen bestuurslid
- Jan van Nieuwenhuize, algemeen bestuurslid

In 2019 zijn de zittingstermijnen van Siebe van de Geijn en Jan van Nieuwenhuize, met instemming van de overige bestuursleden, met een nieuwe termijn van 3 jaar verlengd.

3.3 Bestuursvergaderingen

Het bestuur vergaderde het afgelopen jaar 5 keer : Van 28-03 (nr. 81) t/m 6-11 (nr. 85).

Daarnaast belegde het bestuur 2 keer een intern beraad o.a. over de fundamentele keuzes bij de insteek van het kwaliteitslabel-traject.

Belangrijke aandachtspunten van het bestuur in 2019 waren:

- verdere ontwikkeling en een stabiele positionering van het Odensehuis Gelderse Vallei
- investering in de vrijwilligers die een spil positie vormen in het functioneren van het Odensehuis Gelderse Vallei
- activiteiten met en voor participanten (o.a. zomerprogramma)
- realiseren van het werkplan 2019
- het onderhouden van netwerk-contacten met buurt, omgeving, gemeente en gemeentelijke politiek en landelijk platform van Odensehuizen
- anticiperen op en begeleiden van de verbouwing en inrichting i.v.m. met de uitbreiding huisvesting
- inzet op het verwerven van het Kwaliteitslabel van Sociaal Werk Nederland
- vernieuwen van het contract met de gemeente Ede
- het verder professionaliseren van de organisatie (van af eind 2019: directeur, assistent-coördinator, participanten begeleider en financieel administratieve medewerker in dienst van de stichting)
- aanpassing van de organisatie en procedures op het nieuwe AVG-beleid
- optimaliseren van de digitale infrastructuur en de veiligheid daarvan
- voorbereiden van een strategisch meerjarenplan.



4. Financieel verslag 2019

4.1. Algemene ontwikkelingen

De gunstige ontwikkelingen die in 2018 zijn ingezet, hebben zich in 2019 voortgezet. In het eerste kwartaal is met een grote inzet van het gehele team (inclusief vrijwilligers) een uitbreiding en herinrichting van de ruimten gerealiseerd. Dankzij een tijdelijke gastvrije plek in THUIS (een van de ontmoetingscentra van Welsaam) heeft het gebruikelijke activiteitenprogramma met de participanten doorgang kunnen vinden. In april is het vernieuwde Odensehuis op de vertrouwde plek weer van start gegaan. In de loop van het jaar is de formatie uitgebreid van 2,2 naar 3,4 fte. Voor administratieve ondersteuning is daarnaast in december de sollicitatieprocedure afgerond, waarmee de formatie voor 2020 op 4fte komt. Om de risico's te beperken is een Verzuimverzekering afgesloten, die de loonkosten vergoedt in geval van langdurige ziekte.

Het jaar 2019 hebben wij opnieuw een aantal donaties mogen ontvangen van Wageningse organisaties zowel als van particulieren en Odensehuis deelnemers. De bridgeclub Sans Fumeurs organiseerde een goed bezochte een bridge drive en haalde € 1000,- op voor het Odensehuis. De Rotary leverde support voor de Open Dag op 15 mei en bracht ook nog eens een bedrag van € 1100,- bij elkaar.

In 2019 is ook een stap gemaakt bij het verder professionaliseren van de ICT infrastructuur. Zo is een snelle internetverbinding aangelegd en is een begin gemaakt met testen van een voor ons Odensehuis ontwikkelde database. Alles is er op gericht om de administratieve processen (registratie en facturen) te verbeteren, rekening houdend met de privacy voorschriften uit de AVG.

Het Odensehuis heeft in 2019 op financieel gebied opnieuw een sterke ontwikkeling laten zien. De Odensehuis-formule van ons aanbod trekt veel aandacht, en door succesvol mee te doen in de aanbesteding in de gemeente Ede vervullen we nu een regionale functie. Het toenemend aantal deelnemers uit de gemeenten Wageningen, Renkum en Ede, en één persoon uit Over Betuwe maakt dat we ook met de extra ruimten en vijf dagen per week openstelling nu tegen de grenzen van onze capaciteit aan lopen. Ook het professionele team is aangepast. Met veel genoegen zien we dat ook het aantal en de kwaliteit van vrijwilligers blijft groeien.

De gunstige ontwikkelingen laten vooral ook zien dat het Odensehuis steeds meer een vaste waarde is in de Wageningse gemeenschap, de buurt, en de regio. De groeiende vraag om flexibiliteit heeft er toe geleid dat het Odensehuis eind 2019 een eigen auto (Dacia Dokker) heeft kunnen aanschaffen waarmee maximaal 4 participanten kunnen worden vervoerd, en die ook beschikbaar is voor andere vervoersvragen.

Door de groei van de activiteiten, beschikbare ruimte en team stijgen de structurele kosten. Dit vraagt aandacht bij het ontwikkelen en uitvoeren van een meerjarenplan.

4.2. Financiële resultaten 2019

Het Odensehuis neemt deel aan welzijnsprogramma's in de gemeente Wageningen en Renkum. In Wageningen betreft dit het samenwerkingsprogramma Welsaam (2018-2021), in Renkum het netwerkprogramma Renkum voor Elkaar (2017-2020). Wat betreft dit laatste programma heeft de gemeente Renkum per 1 januari 2020 het contract opgezegd. Ons pleidooi de hierdoor vrijkomende middelen beschikbaar te stellen voor het Odensehuis initiatief in Doorwerth heeft helaas geen resultaat gehad.

De inkomsten verkregen uit deelname aan dagactiviteiten van mensen met dementie met een indicatiestelling WMO of een PGB vormt inmiddels meer dan 60% van de omzet. Dit is inclusief de deelname van een aantal van onze participanten op basis van (privé betaalde) individuele afspraken. Ook is het Odensehuis gesteund met gulle giften van particulieren en door sponsoring. Het totaalbedrag hiervan bedroeg maar liefst € 9.360.

De personele kosten waren in 2019 € 194.731. Het activiteitenprogramma wordt ondersteund door diverse (betaalde) vakdocenten. Excursies en diverse andere activiteiten worden soms als pilot uitgetest, en waar haalbaar in het reguliere programma opgenomen. Zo heeft in 2019 een tweetal meerdaagse "respijt-zorg" activiteiten gekend. De kosten hiervan bedroegen in 2019 € 28.684 waarvan € 6.563 als kosten van excursies en respijt-zorg. Huur en huisvesting vroegen € 67.726 waarvan € 14.434 kosten die met de verbouwing verband houden. De hogere kosten van schoonmaak en huur zullen ook in 2020 door werken.

Het aandeel van het Odensehuis in Welsaam heeft een budget van € 112.554 per jaar (prijspeil 2019). Deelname aan Renkum Voor Elkaar wordt gedekt door een bijdrage voor 2019 van € 31.420.

De inkomsten voor de dagactiviteiten van participanten met een WMO-indicatie is in 2019 uitgekomen op bijna € 232.861. In de loop van 2019 zijn veel meer participanten uit de gemeenten Ede en Renkum met een WMO-indicatie deel gaan nemen. Het aandeel in de totale inkomsten uit WMO bedraagt over 2019 47% tegenover 43% in 2018.

Daarnaast zijn inkomsten ontvangen vanuit PGB budgetten, individuele afspraken met participanten en maandelijkse bijdragen voor lidmaatschap. Inclusief de inkomsten uit de welzijnsprogramma's, donaties en andere inkomsten leverde dit een totaal omzet van bruto € 415.527,- (in 2018: € 344.285). Het risico van beëindiging van contracten, tussentijds of bij vernieuwing, neemt dus toe. Dat maakt het nodig om, als buffer, een bescheiden eigen vermogen te hebben.

Het resultaat over 2019 bedraagt € 63.367. De Bestemmingsreserve "Verbouwing en Inrichting" is voor een belangrijk deel benut. Een post van € 7.500 wordt nog gehandhaafd ten behoeve van de nog noodzakelijke aanpassing van ruimten aan ander gebruik. De Voorziening verbouwing en inrichting is grotendeels besteed. Een bedrag van € 6.500 blijft staan ten behoeve aanpassing van terras en tuin aan het gebruik door onze participanten. Het resultaat van € 63.367 wordt toegevoegd aan de Algemene Reserve. Zo ontstaat een buffer om ook in magere jaren ons vernieuwende werk te blijven doen.

4.3. Financiële continuïteit

In 2019 is de structurele financiering op peil gebleven door het meerjarenprogramma Welsaam. Het contract voor WMO zorg in de periode 2017 – 2019 in de regio Arnhem en omstreken moet in 2020 worden vernieuwd (specifiek voor de gemeenten Wageningen, Renkum en Overbetuwe). Het contract met de Gemeente Ede is in 2019 vernieuwd. De combinatie van laagdrempelige inloop en het ondersteunen van mantelzorg, samen met voorlichting en informatievoorziening, als Algemene Voorziening, en het aanbod van specifieke diensten als dagactiviteiten voor mensen met een WMO-indicatie geeft nu een basis aan financiële continuïteit.

Daarnaast zullen innovatieve projecten de verdere ontwikkeling van het Odensehuis-concept blijven ondersteunen. Voor de financiering daarvan kan zowel (gezaamenlijk met partners) een beroep worden gedaan op specifieke fondsen, als op de Innovatiebudgetten die binnen Welsaam beschikbaar zijn.

Met de groei van activiteiten en toenemende inkomsten uit zorg en welzijn neemt de financiële afhankelijkheid van contracten en beschikbare budgetten toe. In 2019 is het contract met de gemeente Ede vernieuwd. Dit bleek alleen mogelijk als het Odensehuis over erkende kwaliteitscertificaten beschikt. Daarom is met ondersteuning van SWN (Sociaal Werk Nederland) succesvol een certificeringsprocedure doorgewerkt. Dit is een belangrijke stap in de professionalisering. In 2020 moet ook het contract voor WMO in de regio Arnhem worden vernieuwd. Ook hier lijken de eisen waaraan moet worden voldaan sterk opgevoerd te zijn. Het inschrijvingsproces moet per 1 maart 2020 zijn afgerond.

4.4 Balans per 31 december 2019

(Na resultaatbestemming)

	31 december 2018		31 december 2017	
	€	€	€	€
ACTIVA				
Vaste activa				
<i>Materiële vaste activa</i>				
Inventaris	6.407	6.407	-	-
Viottende activa				
<i>Vorderingen</i>				
Debiteuren	14.930		26.059	
Belastingen en premies sociale verzekeringen	1.713		-	
Overige vorderingen	-		11.870	
Overlopende activa	17.536	34.179	756	38.685
<i>Liquide middelen</i>		176.266		142.382
Totaal activazijde		<u>216.852</u>		<u>181.067</u>
	31 december 2018		31 december 2017	
	€	€	€	€
PASSIVA				
<i>Vrij besteedbaar vermogen</i>				
Stichtingskapitaal	79.217		47.614	
Bestemmingsreserves	60.700	139.917	26.500	74.114
Voorzieningen				
Voorzieningen	26.050	26.050	20.000	20.000

Kortlopende schulden

Crediteuren	12.854		6.547	
Belastingen en premies sociale verzekeringen	9.835		-	
Overige schulden	28.196		24.806	
Overlopende passiva	<u>-</u>		<u>55.600</u>	
		50.885		86.953
Totaal passivazijde		<u>216.852</u>		<u>181.067</u>

Samenstellingsverklaring afgegeven d.d. 17 april 2019

4.5 Staat van baten en lasten over 2018

	2018	Begroting 2018	2017
	€	€	€
Eigen bijdragen participanten	19.532	14.500	15.428
Gemeentelijke projecten	141.904	140.000	102.500
Donaties en giften	2.196	2.000	5.658
(Ver)huuropbrengsten	520	2.000	284
Zorg en begeleidingsinkomsten	180.133	157.500	
	<u>129.712</u>		
Baten	<u>344.285</u>	<u>316.000</u>	
	<u>253.582</u>		
Bruto exploitatieresultaat	344.285	316.000	253.582
Algemene kosten	1.956	1.800	1.149
Huisvestingskosten	35.860	37.400	35.690
Inventaris-, ICT en techniekkosten	2.370	3.000	13.391
Personele kosten	166.382	149.600	130.878
Operationele kosten	39.546	39.500	35.188
Communicatiekosten	3.135	3.000	313
Administratieve kosten	12.576	13.150	7.488
Jubileumkosten	-1.719	17.500	14.058
Onvoorzien	18.378	7.500	-
Beheerslasten	<u>278.484</u>	<u>272.450</u>	<u>238.155</u>
Exploitatieresultaat	<u>65.801</u>	<u>43.550</u>	<u>15.427</u>
Resultaat	<u>65.801</u>	<u>43.550</u>	<u>15.427</u>

Bijlagen: Jaarverslag 2019



Bijlage A. Over het Odensehuis Gelderse Vallei e.o.

Missie, visie en werkwijze, kernwaarden en organisatie Odensehuizen

Inleiding

Het Odensehuis is vanaf 2013 al een inloop-, informatie- en ontmoetingscentrum voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenproblemen, mantelzorgers, hun familie en vrienden. Je kunt er binnen lopen voor informatie, een praatje, een kopje koffie of thee, de lunch, deelnemen aan één van de activiteiten of meehelpen met de organisatie van dit alles. Als deelnemer bepaalt u zelf waaraan u mee doet en wanneer u komt. Niets moet, veel kan. Het Odensehuis is open op elke werkdag. Wekelijks zijn er activiteiten waar je mee kunt doen (zie voor de Agenda de website: www.odensehuisgelderland.nl).

Het Odensehuis is een plek van en voor de mensen die er komen. Met elkaar maken we het Odensehuis en werken we aan een dementievriendelijke samenleving. We stimuleren dat iedereen naar eigen vermogen kan bijdragen. Ieder die mee wil doen is van harte welkom.

We bieden naast inloop en ontmoeting ook begeleiding voor meerdere dagen per week via de WMO. Hiervoor is een indicatie nodig.

Missie

De kwaliteit van leven van mensen met beginnende dementie of een vermoeden daarvan, en hun naasten kan verbeterd worden als er een plek is waar de uitdaging om te leven met dementie gedeeld kan worden en de mogelijkheden om de regie te houden op het eigen leven worden vergroot.

Visie en werkwijze

Kwaliteit van leven staat centraal

In het Odensehuis staat de mens en zijn of haar kwaliteit van leven centraal. Dit betekent in ieder geval vrijheid voor mensen met dementie en hun naasten om hun eigen leven zo goed als mogelijk te blijven voortzetten. Het streven is dat mensen met dementie zo lang mogelijk met ondersteuning van mantelzorgers, familie en vrienden zelfstandig kunnen functioneren en zoveel als mogelijk is, kunnen blijven deelnemen aan de samenleving. Hierbij staat wat mensen kunnen voorop en worden talenten benut en gestimuleerd. Het Odensehuis wil perspectief bieden en voorkomen dat mensen met dementie en hun mantelzorgers in een isolement terecht komen.

Kernwaarden en organisatie Odensehuizen

NB * Daar waar mensen en/of deelnemers wordt gebruikt, betreft het mensen met dementie of geheugenklachten, of een vermoeden daarvan, en mantelzorgers, familie en vrienden (het sociale netwerk van deelnemers).

Naast het Odensehuis Gelderse Vallei e.o. zijn er in Nederland nog 30 Odensehuizen verenigd in een landelijke platform. Binnen de ondersteuning en zorg voor mensen met dementie of geheugenklachten en mantelzorgers nemen deze Odensehuizen een specifieke plek in. Zij onderscheiden zich door onderstaande kernwaarden:

- Open karakter en laagdrempelig

Iedereen kan binnenlopen voor advies, ondersteuning en ontmoeting. Het Odensehuis is als inloopcentrum laagdrempelig. In het Odensehuis is veel informatie voor mantelzorgers en mensen met dementie beschikbaar. De focus ligt op mensen met beginnende dementie omdat het Odensehuis voor deze mensen een goed antwoord heeft op de behoefte aan ondersteuning en een zinvolle invulling van de dag. Mensen die in Wageningen wonen kunnen 2 dagdelen per week deelnemen zonder indicatie.

- Organisatie van, voor en door deelnemers

In het Odensehuis dragen de deelnemers (mensen met dementie, mantelzorgers en vrijwilligers) gezamenlijk verantwoordelijkheid voor de organisatie. De deelnemers vormen het hart van de organisatie en leveren naar eigen vermogen en talenten een bijdrage aan het reilen en zeilen van het Odensehuis. De deelnemers hebben daarbij een essentiële rol. Vrijwilligers bieden ondersteuning bij de algemene gang van zaken. Dagelijks is minimaal één beroepskracht aanwezig die een coördinerende en ondersteunende rol heeft in de organisatie. De beroepskracht en de vrijwilligers dragen de filosofie en kernwaarden van het Odensehuis uit en brengen deze in de praktijk.

- Eigen regie

De deelnemers (al of niet ondersteund door hun mantelzorger) bepalen zelf op welk moment en hoe vaak ze willen komen en wat ze willen doen. Zij hebben hierbij zelf de regie en keuzevrijheid. Dit geldt ook voor mantelzorgers en andere naasten. Niets hoeft, alles kan. In die zin is het Odensehuis een 'vrijplaats' waar veel mogelijk is.

- Emancipatie en empowerment

Het Odensehuis biedt deelnemers een aantrekkelijk activiteitenprogramma en zinvolle invulling van de dag, waardoor hun gevoel van eigenwaarde behouden blijft of toeneemt. Tegelijkertijd zorgt het Odensehuis ervoor dat mensen met dementie beter zichtbaar zijn in de buurt waar zij wonen en dat buurtgenoten dementie leren herkennen, begrijpen en leren accepteren. In die zin wil een Odensehuis een bijdrage leveren aan het doorbreken van het taboe rond dementie en voorkomen dat mensen worden uitgesloten. Als Odensehuis zijn we actief in het realiseren van een dementievriendelijke samenleving en werken we nauw samen met Alzheimer NL in de campagne Samen Dementievriendelijk.

Mantelzorgondersteuning, respijtzorg en netwerkontwikkeling

Een Odensehuis biedt ondersteuning aan mantelzorgers, onder andere in de vorm van maandelijkse ontmoetingsmomenten. Mantelzorgers delen hun kennis en ervaring in het omgaan met mensen met dementie en ondersteunen elkaar. Zij vinden steun bij lotgenoten en kunnen deelnemen aan gespreksgroepen en diverse activiteiten. Hierdoor versterken ze hun eigen netwerk.

Vrijwilligers en buurtgenoten

Het Odensehuis is een vrijwilligersorganisatie. Naast de inzet en bijdrage van de mensen met dementie en hun naasten, bestaat het Odensehuis dankzij heel veel vrijwilligers. Vrijwilligers leveren een belangrijke bijdrage aan het langer zelfstandig blijven wonen en actief deelnemen aan het maatschappelijk leven van mensen met dementie en bieden contact en uitwisseling aan de mantelzorgers. De vrijwilligers vormen geen aparte groep, ze zijn mede-deelnemers in het Odensehuis.

Het Odensehuis kent een vrijwilligersbeleid en werkt aan deskundigheidsbevordering van het team van vrijwilligers. Belangrijke kerncompetenties zijn samenwerking, flexibiliteit, klantgerichtheid en persoonlijk leiderschap. Het Odensehuis biedt vrijwilligers de mogelijkheid om zich te ontwikkelen door het organiseren van trainingen en intervisie.

Vernieuwing en samenwerking

Het Odensehuis wil een bijdrage leveren aan cultuurverandering van het reguliere aanbod van ondersteuning en zorg voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Vanuit de eigenheid van het Odensehuis wordt er samengewerkt met andere organisaties. We werken aan een dementievriendelijke omgeving en proberen ons te blijven vernieuwen door de ontwikkeling van uiteenlopende projecten in veranderende inzichten.

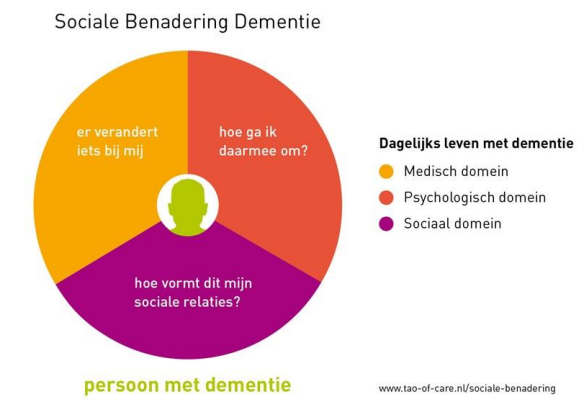
Het Odensehuis werkt volgens de motto's 'niks moet, alles mag' en 'kijk naar wat je wél kan en niet wat je níet kan'. Zo worden de deelnemers geactiveerd om met alles mee te doen. De goede sfeer en gezelligheid is belangrijk. De medewerkers en vrijwilligers kennen de deelnemers en de deelnemers kennen elkaar. Er worden veel grapjes gemaakt en er wordt heel veel gelachen. J

Je voelt je er direct thuis. Iedereen accepteert elkaar en doet zijn best voor elkaar. Dat maakt het Odensehuis ontzettend waardevol.

Tijdens de stage kwam ik erachter dat het eigenlijk helemaal niet moeilijk is, maar wel heel leuk om mensen te beoordelen op wat ze wél kunnen, in plaats van op wat ze níet kunnen. Dat zou iedereen moeten doen. Iedereen en altijd. Een nieuw inzicht, van enorme waarde. Het is ook niet moeilijk om met dementerende ouderen om te gaan. Het zijn ook maar mensen. Mensen met een rijk verleden, die sommige dingen niet meer goed tot uiting kunnen brengen of een helpende hand nodig hebben bij de trap. Maar verder vooral heel gezellig en blij dat jij er bent om met ze te praten, te wandelen, zingen, dansen en te lachen. Lachen. Het allerbelangrijkste van alles. Elke dag. En niet één keer, maar ontelbare keren. Steeds met verschillende mensen. Groetjes Jan Freek, Maatschappelijke stagiaire Vrije School Zeist

Sociale Benadering van dementie

De aanpak van het Odensehuis komt overeen met wat hoogleraar Langdurige Zorg en Dementie mevrouw Anne Mei The de 'Sociale Benadering van dementie' noemt.



Bridgeclub speelt voor Wageningse Odensehuis

vr 19 apr 2019, 20:39

Door Jan Boer

Ieder jaar kijkt bridgeclub Sans Fumeurs naar een Wageningse, vooral sociaal ingestelde organisatie, die wel een steuntje in de rug kan gebruiken. Er wordt dan buiten de deur gespeeld, steeds weer op een andere locatie.

WAGENINGEN - Dat kan tussen de auto's in een showroom zijn, in een keukenspeciaalzaak, een modehuis, een tuincentrum, een hotel of iets anders, maar steeds voor een goed doel. Voorzitter Ine Nelissen: "Je bent niet alleen voor je eigen plezier in de wereld. Een ander helpen is zó waardevol en het levert een band op." Sans Fumeurs besloot dit jaar een bridgedrive te organiseren voor het Odensehuis in Wageningen, ontmoeting- en informatiecentrum voor mensen met geheugenverlies en/of beginnende dementie en hun naasten. Het Odensehuis, begonnen als burgerinitiatief door enkele inwoners van Wageningen, die te maken hebben met mensen met dementie. Het streven is, dat mensen met geheugenklachten en dementie zo lang mogelijk zelfstandig blijven functioneren met behoud van kwaliteit van leven. Louisa Bosker is coördinator van het Odensehuis, dat gevestigd is aan de Hesselink van Suchtelenweg. Bosker: "Ik vind dit initiatief van de bridgeclub fantastisch! Het bindt, hier ontstaat betrokkenheid door. Het is waardevol, dat verschillende netwerken kennis nemen van het Odensehuis. Het blijkt gewoon, dat er veel behoefte is aan een dergelijke voorziening voor mensen met geheugenklachten, die merken dat ze gaan dementeren. Wageningen mag er best trots op zijn, dat er een plek is, waar mensen kunnen zijn, die het zelf niet meer kunnen organiseren". Aan de bridgedrive, die plaats vond in hotel Nol in 't Bosch, deden meer dan honderd leden van Sans Fumeurs mee. De leden wisten 1000 euro bij elkaar te spelen. Het Odensehuis gaat het geld besteden aan iets tastbaars, waar iedereen gebruik van kan maken. Bosker deed de bridgeclub de toezegging, dat ze volgend jaar voor een ander goed doel naar het Odensehuis mogen komen om daar hun bridgedrive te houden: "Het is belangrijk, dat je iets hebt waar je veel plezier aan beleeft".



ODENSEHUIS ... OPEN HUIS door Annie van Gansewinkel

Odensehuis Wageningen, een bijzondere plek. Bij het ouder worden hopen we allemaal dat het ons niet overkomt: dementie. Een ziekte die het geheugen aantast waardoor kennis, vaardigheden en herinneringen zwakker worden of verdwijnen. Maar dementie en andere geheugenklachten hebben zoveel verschillende verschijningsvormen.

Bij alles wat niet meer kan, is er ook nog veel wat wél kan. Dat heb ik de afgelopen tijd ervaren in het Odensehuis in Wageningen waar ik sinds dit voorjaar workshops geef aan de bezoekers: Werken met taal. Schrijven, maar ook spelen met taal, luisteren naar gedichten en naar elkaars ervaringen. In een rustige sfeer van openheid en vertrouwen, voor mijzelf ook weldadig. Dit is wat er op dit moment is, en het is goed.

In het Odensehuis zijn voor de vaste bezoekers met geheugenklachten of beginnende dementie uiteenlopende activiteiten. Ze kunnen zich bijvoorbeeld bezighouden met muziek, drama, beeldende kunst, Qigong, wandelen, tuinieren, fitness, tango, tai chi en excursies.

Het Odensehuis zit in het prachtige voormalige gebouw van Landmeetkunde aan de Hesselink van Suchtelenweg 6. Ruim en licht, met een geweldig uitzicht over de uiterwaarden. Onlangs is het uitgebreid en vernieuwd.

Daarom is er zaterdag 15 juni 2019 een open dag, niet alleen voor buurtbewoners maar ook voor andere belangstellenden. In de ochtend zijn er onder meer workshops: Kracht van kunst door Fransje Smit en Werken met taal door mij. Om 10.30 uur is de inloop en opening. 's Middags zijn er onder meer muzikale optredens.

Odensehuis ... Open huis 15 juni
UITNODIGING
10.30 - 17.00 uur
Hesselink van Suchtelenweg 6
Wageningen

Odensehuis ... Open huis 15 juni
Kom een kijkje nemen in onze vernieuwde ruimte en neem deel aan activiteiten. Ontdek en praat mee over wat het Odensehuis kan betekenen voor inwoners van Wageningen en de buurtbewoners in het bijzonder.

Programma

10.30 - 11.00	Ochtend	Inloop en Opening Diverse workshops o.a.: Kracht van kunst o.l.v. Fransje Smit, Werken met taal o.l.v. Annie van Gansewinkel
12.30 - 14.00	Middag	Lunch Muzikale optredens van de Vocaalgroep Yambel o.l.v. Tom Eric en het trio de 'Berkley Brothers'
16.00 - 17.00		Afsluitende borrel

Open over dementie = Open voor de buurt
Het Odensehuis is een ontmoetings- en activiteitenruimte voor mensen met beginnende dementie en/of geheugenklachten en hun naasten. Het voorziet in de behoefte aan informatie, onderlinge contacten, activiteiten en ondersteuning.
Ook voor de buurt wil het Odensehuis van betekenis zijn. Zo is er nu al iedere dinsdag om 17.00 uur een 'Mee-tellertafel' voor iedereen die het gezellig vindt om samen te eten. Op woensdagochtend om 10.30 uur vertrekt er een wandelgroep na een kop koffie vanuit het Odensehuis. Iedereen voor verdere invulling van deze buurtfunctie? Laat het ons weten.

Voor meer informatie: www.odensehuisgeliefd.nl
T 017 - 358 711 of 06 43 89 04 32
E pod@odensehuisgeliefd.nl

ODENSEHUIS
Gedemenceerd is de kracht

Verslag: Wil Luurs

Foto's: Anton Holleman

Het Odensehuis, een ontmoeting- en activiteitscentrum voor mensen met beginnende dementie en/of geheugenklachten en hun naasten, aan de Hendrik van Suchtelenweg 6 (oude microbiologie terrein) is in Wageningen nog niet heel erg bekend. Sommigen noemen het een dagbesteding, anderen een fijne werkplek, een huis waar de natuur aanwezig is, zoals de natuur buiten altijd aanwezig is. Deze begrippen zijn allemaal waar. Het huis in de nabijheid van het Aboretum als ook dichtbij Belmonte en met uitzicht richting de rivier de Rijn maken het een rustige omgeving waar een wandeling een genot is, maar ook met ieder jaargetijde iets anders te zien is. En de aanwezigen in het Odensehuis genieten daar zeer van. Maar niet alleen aan de wandelingen. Zo staat het Odensehuis er op om de mens als zijn/haar geheel te willen zien. En dat zie je niet overal!

Hier is er de juiste afstemming, tijd en ook flexibiliteit voor ieder mens. Het is ook veel persoonlijker en woorden als regels en protocollen lijken taboe.

Er is ook veel inbreng van de bezoekers. Zo wilde iemand schilderen en ging schilderen. Een bezoeker wilde een lezing geven over het ontstaan en beheren van de kassen in het Westland. In aanwezigheid van veel luisteraars werd de lezing, goed voorbereid, ook gehouden.

Weer een ander hield een gesprek over zijn ervaringen van jarenlang werken in ziekenhuizen.

Het geeft de ervaring dat de dynamiek van de bezoekers alsook hun inzet de dag kan bepalen. Maar wel in alle vrijheid. En dat maakt Odensehuis ook uniek.

Gevraagd naar de manier waarop de bezoekers het Odensehuis ervaren, volgen verschillende positieve antwoorden. Er wordt verteld over de Antroposofische beleving, er wordt niet gekeken naar de beperkingen maar naar de mogelijkheden, niet de eventuele diagnose telt maar wat de bezoeker wil. Men geeft elkaar een toereiking. Elkaars ervaringen delen zorgt dat je ook iets waardevols achterlaat. De boventoon is dat de mens in zijn geheel belangrijk is en het gevoel heeft dat je er mag zijn. Dingen die de bezoekers zo belangrijk vinden.

Er is ook ruimte voor de mantelzorgers om iets met elkaar te ondernemen of om gewoon een kopje koffie of thee te halen en hun verhalen van zich af te praten. Dit wordt mogelijk gemaakt door een groep betrokken vrijwilligers, stagiaires ondersteund door een paar vaste medewerkers. Werken in het Odensehuis? Dat is voelt iedere dag weer als een geschenk.

Om deze positieve belevingen te kunnen delen, is er op zaterdag 15 juni 2019 ook een open huis van 10.30 tot 17.00 uur. Mede dank zij de samenwerking met de Rotary club Wageningen, die voor deze dag diverse faciliteiten waarneemt, kunnen bezoekers kennismaken met het Odensehuis, workshops volgen en in de middag van de aanwezige muziek genieten. Voel je welkom!

